

Mit Seilen im Wald

Datum: Samstag 17.Mai 2025
Dauer: 9.00- 16.00 Uhr
Ort: Waldplatz Riethüsli, St.Gallen
Die Teilnehmer werden um 8.45Uhr beim Waldeingang abgeholt

Kursleitung: Remo Gugolz
Organisation: Corina Blöchliger FKS SG-AI-AR

Mitbringen:

Wetterangepasste Kleidung

Seil falls vorhanden

Verpflegung: Mittagessen/Getränk (wir machen ein Feuer)



Inhalt:

Damit sich Kinder ausgeglichen, sicher und kompetent im Umgang mit ihrem Körper fühlen, ist ein inneres Gleichgewicht Voraussetzung. Durch den spielerischen Umgang mit Balance und Schwerkraft spüren die Kinder intensiver als sonst den Boden, der sie trägt. Sie nehmen ihre Mitte und ihre Körpergrenzen besser wahr und gelangen so zu einer inneren Ruhe. Spielerisch das eigene Gleichgewicht zu finden, fördert nicht nur die Konzentration, die Ausdauer und das Selbstbewusstsein, es schult die Haltung und macht auch Spass.

Ziele:

Wir üben die 4 wichtigsten Knoten und deren Anwendung.

Mit einfachen Seil-und Knotentechniken werden wir verschiedene Seilspele und praxiserprobte Seilgeräte wie Seilbrücke, schwebender Balken, Hängematte, Schaukel und anderes. Gemeinsam werden verschiedene Konstruktionen gebaut und ausprobiert.

Wenn wir möchten, nehmen wir uns Zeit für Themen im Wald und Ideen für Waldtage.

Für eine Durchführung werden mindestens 12 Teilnehmer benötigt.

Kosten:

⇒ **Mitglieder** Fr. 120.00
FKS SG AI AR

⇒ **Nichtmitglieder** Fr. 220.00

Nichtmitglieder wohnhaft im Kanton St.Gallen erhalten 10% auf den Nichtmitgliederbetrag

Anmeldung: Anmeldung nur über die Homepage www.spielgruppenfachstelle-sg-ai-ar.ch