



**Amt für Gesundheitsvorsorge**  
ZEPRA

Amt für Gesundheitsvorsorge, Unterstrasse 22, 9001 St.Gallen

---

Sonia Stürm  
«Purzelbaum»  
Amt für Gesundheitsvorsorge  
Unterstrasse 22  
9001 St.Gallen  
T 058 229 87 73 (direkt)  
T 058 229 87 60  
F 058 229 87 70  
sonia.stuerm@sg.ch  
www.zepra.info / www.kinder-im-  
gleichgewicht.ch

St.Gallen, 17.12.2019

### **3.Staffel «Purzelbaum Spielgruppe»**

Sehr geehrte Spielgruppenleitende

Das Projekt «Purzelbaum Spielgruppe» hat zum Ziel, mehr Bewegung in die Spielgruppe zu bringen und ausgewogene und gesunde Zwischenmahlzeiten in den Spielgruppen anzubieten. Im Kanton St.Gallen wurden bereits einige Kitas und Kindergärten mit Purzelbaum ausgezeichnet. Nun hat die Schweizerische Gesundheitsstiftung RADIX mit Unterstützung der Gesundheitsförderung Schweiz auch ein Konzept für die Spielgruppen ausgearbeitet, welches in St.Gallen bereits in einer ersten Staffel erfolgreich umgesetzt wurde.

Es ist geplant, im April 2020 mit einer 3. Staffel zu starten. Die gesamten Projekt- und Weiterbildungskosten werden übernommen. Für das Gestaltungsmaterial, das jede Spielgruppe individuell erwerben kann, ist ein maximaler Betrag von 300 Franken vorgesehen.

In der Beilage finden Sie eine Kurzbeschreibung von «Purzelbaum Spielgruppe». Falls Sie Purzelbaum bereits kennen und überzeugt sind, im neuen Jahr am Lehrgang teilzunehmen, können Sie sich mit dem angefügten Talon jetzt schon anmelden.

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse  
Sonia Stürm